

EBook A Sustainable wardrobe closet

Maar een paar jaar geleden zou dat wel anders geweest zijn! Dus zeker een aanrader als je graag richting een duurzame garderobe wilt ☐☐ A Sustainable Wardrobe Ik ben al wat langer bezig met duurzame kleding en er stond weinig nieuws in dit boek. **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Wat ik bijzonder prachtig vind zijn de tips voor podcasts.

Book A Sustainable wardrobe closet

Maar desalniettemin vlot en bevlogen geschreven! :-) Het lezen ervoer ik als motiverend om weer verder te gaan met het verduurzamen van mijn kledingkast (en levensstijl). **Book A Sustainable wardrobe boxes** Door de positieve insteek voelt het niet als terechtwijzing maar als aanmoediging! Bedankt Stephanie! A Sustainable Wardrobe



Van fast fashion naar een duurzame (capsule) garderobe Dit boek staat bomvol praktische tips en inspiratie om je garderobe te verduurzamen. **EBook A Sustainable wardrobe closet** Geen activisme zoals Naomi Klein maar een toegankelijk how-to-boek voor een doelgroep met een boodschap: zie er leuk uit en doe goed voor de wereld tegelijk door minder en betere kleding te kopen. **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Ik ga dit boek zeker als leidraad gebruiken als ik vanaf nu voor kleding shop A Sustainable Wardrobe Boek dat je de ogen opent over wat je in je kast hebt en wat je in de winkels ziet. **A Sustainable Wardrobe epub**s (Persoonlijk heb ik het vooral gebruikt als een eenvoudige en toegankelijke eerste Nederlandse lectuur en ook op deze kant kan ik het boek aanbevelen :P) A Sustainable Wardrobe Ik had hier meer van verwacht - er worden vrij veel open deuren ingetrapt vind ik. **Book A Sustainable wardrobe closet** Veel bekende kledingmerken zijn geldmachines voor hun investeerders waarbij het geld en dus een grote trouwe groep klanten belangrijker is dan de kleding zelf en de wijze waarop de kleding is gemaakt. **Book A Sustainable wardrobe closet** Hoe verkoop je een boek over minder kopen aan vrouwen die zouden moeten afkicken van kopen die aan retailtherapie doen: kopen om zich goed te voelen? (Nb dit bespreekt Sigtenhorst in haar boek echt!) Nou door het leuk te verpakken met spreektaalgebruik af en toe een persoonlijke onthulling van de schrijfster aantrekkelijke foto's van haar om te laten zien dat je echt wilt worden zoals zij en ondersteuning van een website en social media. **Epub A Sustainable wardrobe the manual** De vormgeving is consequent over de kanalen het kleurgebruik is met zachte aardetinten de schrijfster is een aantrekkelijke zelfstandig-ogende jonge vrouw; kortom er is gezocht naar de juiste snaar en toon. **Kindle A Sustainable wardrobe** Die wenkbrauw is dan vooral over het taalgebruik wat voor mij te populair is: "LET'S DO THIS!" "It's a bumpy ride!" dat soort dingen :- (En over de slukreclame waarover aan het eind meer. **EBook A Sustainable wardrobe closet** Wat moet je weten om dat te willen hoe kun je het doen en er nog steeds leuk uitzien? Ze schuwt de realiteit niet: de natuurvervuiling van het verven en bleken van stoffen het watergebruik en pesticiden voor katoen de enorme afvalberg die fast fashion produceert de moderne

slavernij in sweatshops in Azië tegenover de exorbitante verdiensten van eigenaren van modemerken in het westen. **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** De insteek blijft telkens dat het ok is om er leuk uit te willen zien en om shoppen leuk te vinden; en dat elke stap in de goede richting help; waarmee het boek licht verteerbaar blijft. **Book A Sustainable wardrobe closet** Waarom draagt geen enkele man in onze samenleving een rok of een lendendoek terwijl dat misschien wel comfortabele en goedkope kledingstukken zijn en mogelijke uitingen van persoonlijkheid? Omdat de broek voor mannen de norm is en alle mannen zich daaraan willen conformeren. **Book A Sustainable wardrobe closet** Zoals ik het begrijp is het een aantal kledingstukken die je in alle seizoenen en meerjarig kunt dragen en die je per seizoen en jaar aanvult om de looks van dat moment over te nemen. **A Sustainable Wardrobe book** - Recept voor een eigen wasmiddel: 40 gr geraspte zeep (Marseille of castille) 25 liter kokend water etherische olie voor geur (niet nodig en kan je ook per wasbeurt toevoegen) een fles knopen. **Kindle A Sustainable wardrobe** - Knopen: zitten ze vast gelijk verdeeld extra knoop erbij?- Stof: dicht geweven? Rekt het en keert het daarna terug? Pilt het? Kreukt het erg? Slow fashionHoe moet het dan wel? - Slow fashion: niet meer dan 20 collecties per jaar maar een langzaam proces van design tot en met langdurig gebruik gericht op kwaliteit. **EBook A Sustainable wardrobe multifunction** Wat ik er leuk aan vind is dat ze haar keuzes voor duurzame kleding plaatst in een context van beter leven met minder of geen vlees (op gespannen voet met leer) verpakkingen cosmetica en minimalisme. **EPub A Sustainable wardrobe the manual** Ze geeft het advies om kleine stappen te zetten zonder eindplaatje voor ogen en om mild te zijn voor jezelf oog te hebben voor wat je al goed doet en je bewustzijn te vergroten voor waar je beter kunt leven. **A Sustainable Wardrobe ebookee** Ze vat haar persoonlijke adviezen als volgt samen:- Doe rustig aan- Stop met impuls kopen- Kies voor kwaliteit- Toewijding aan bewust kopen om terugvallen te voorkomen- Denk je dat je een item meer dan 30 keer zult dragen?- Behandel fast fashion als een verbroken relatie: een poos helemaal niet meer zien ook niet online. **Book A Sustainable wardrobe closet** Desalniettemin ook fijne tips en informatie waardoor ik het boek tóch nog even terugzet in m'n boekenkast!Qua leesbaarheid is het een fijn boek mede door het kleurgebruik het lettertype het feit dat niet iedere pagina vol is geschreven en het gebruik van afbeeldingen. **EPub A Sustainable wardrobe the manual** Voor iemand die net start is het denk ik een perfecte gids. **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** A Sustainable Wardrobe Het is een goed boek om toegang te krijgen naar duurzaamheid in fashion: **A Sustainable Wardrobe pdf converter** Er zijn ook heel mooie en inspirerende moodboard-stijl foto's erin en de auteur geeft veel basis tips om met dit soort lifestyle te starten: **PDF A Sustainable wardrobe closet** Stephanie legt uit hoe je bewuster kunt kopen en hoe je je kleding moet verzorgen, **Book A Sustainable wardrobe closet** Je leert op een leuke manier hoe je je eigen stijl kunt ontdekken en een duurzame garderobe kunt creëren: **EBook A Sustainable wardrobe boxes** De auteur geeft je gemakkelijke tools en legt uit dat de kledingkeuzes die jij maakt daadwerkelijk invloed hebben op het welzijn van de wereld. **Kindle A Sustainable wardrobe** Het resultaat? Een duurzame kledingkast met kledingstukken waar jij je goed bij voelt en die lang bij je zullen blijven, **PDF A Sustainable wardrobe** Stephanie van den Stigtenhorst inspireert met haar platform Let's Talk Slow dagelijks duizenden mensen om bewustere en duurzame keuzes te maken op het gebied van mode en lifestyle. **Kindle A Sustainable wardrobe** Ze laat zien dat duurzame mode niet zo stoffig is als je misschien denkt, **Book A Sustainable wardrobe closet** A Sustainable WardrobeLovenswaardig en best wel goed gelukt boek om grootkopers van kleding op andere gedachten te brengen. **A Sustainable Wardrobe pdf converter** Bevat veel praktische info en tips.

A Sustainable Wardrobe bookkeeping

En voor witte was 40 gr soda, **A Sustainable Wardrobe booking** Kledingban en afkickenSigtenhorst is eerlijk als zij spreekt over afkicken van kopen, **PDF A Sustainable**

wardrobe Haar methode is een 30-dagen kledingban: 30 dagen niets kopen, **EBook A Sustainable wardrobe boxes** Eenmaal door de eerste 'ban' heen is het zaak om exposure te vermijden door niet doelloos naar fast fashion winkels te gaan of online te struinen. **A Sustainable Wardrobe booklet** Daarna kun je met meer rust op zoek naar de ontbrekende onderdelen van je capsule wardrobe: **EBook A Sustainable wardrobe multifunction** Research doen naar duurzame merken en kleren vermindert impulsaankopen. **Kindle A Sustainable wardrobe** Is het stevig genaaid?- Zoom: goed afgewerkt? Met een extra stukje stof?- Is het kledingstuk gevoerd? Dit beschermt de buitenstof: **A Sustainable Wardrobe pdf converter** Is de voeringstof goed?- Hebben details een functie? Zakjes.

A Sustainable Wardrobe bookkeeping

Omdat ik mij hier al een aantal jaren in verdiep. **A Sustainable Wardrobe ebookers** De verzorgtips voor kleding vond ik interessant om te lezen en ook de informatie over stoffen en certificeringen, **Book A Sustainable wardrobe closet** Qua kastopruiming of opbouwen van een duurzame garderobe had het misschien nog uitgebreider of concreter gekund. **A Sustainable Wardrobe ebookee** Maar ik vind het een goed boek wanneer je nog niet veel weet over sustainable fashion! A Sustainable Wardrobe Zeer goed basiswerk voor iemand die compleet nieuw is. **PDF A Sustainable wardrobe** Niet alle informatie is even relevant of boeiend en de auteur van het boek valt af en toe in herhaling.

PDF A Sustainable wardrobe

Makkelijk geschreven boek bomvol informatie, **A Sustainable Wardrobe ebookers** Fijn te merken dat ik inmiddels eigenlijk alles al wist docu's en journalisten. **PDF A Sustainable wardrobe** Bovendien geschreven in een onrustige stijl doorspekt met onnodig Engels: **A Sustainable Wardrobe kindle cloud** A Sustainable Wardrobe Deels al bekende informatie voor mij onder het motto: 'hoe concreter hoe beter': **A Sustainable Wardrobe ebookers** DoelgroepGrootkopers van kleding zijn dat deels onder invloed van marketing- en merkstrategieën van kledingleveranciers, **Book A Sustainable wardrobe closet** Voor veel van die bedrijven is branding één van de belangrijkste activiteiten, **EPub A Sustainable wardrobe the manual** Tenzij de duurzaamheid van kleding weer leidt tot nieuwe klanten en klantenbinding natuurlijk; dat heet dan 'greenwashing' een begrip dat Sigtenhorst in haar boek toelicht. **A Sustainable Wardrobe epub**s Omdat ik niet de doelgroep ben trek ik soms een wenkbrauw op wat mij eigenlijk een goed teken lijkt. **PDF A Sustainable wardrobe closet** How toSigtenhorst geeft in dit boek op een prettige manier een instructie over hoe je je kunt onttrekken aan fast fashion. **EPub A Sustainable wardrobe the manual** Drie stappenSigtenhorst maakt het eenvoudig voor ons met een 'drie stappen naar succes'-formule:1: **A Sustainable Wardrobe ebookers** De industrieVolgens Sigtenhorst kan maar 30% van ingezamelde kleding worden hergebruikt vanwege de lage kwaliteit van fast fashion, **A Sustainable Wardrobe booking** Ook het exporteren naar derde wereld landen is niet ok want onze goedkope afvalkleding belemmert in die landen de ontwikkeling van een eigen kledingconomie: **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Kortom: er is gewoon teveel kleding we maken en kopen er met zijn allen teveel van: **EBook A Sustainable wardrobe boxes** Vandaar de goede boodschap van dit boek: koop minder en beter. **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Oftewel in de woorden van de illustere Vivienne Westwood: "Buy less choose well make it last, **Book A Sustainable wardrobe closet** Dus niet een plaatje om in te passen maar een uiting van individualiteit. **Book A Sustainable wardrobe cabinet** Daar zit een structureel dilemma dat ze niet aanraakt namelijk dat niemand écht individueel wil zijn. **Book A Sustainable wardrobe multifunction** Haar tweede advies vind ik daarom praktischer: kijk naar wat je vaak en graag draagt - dat kon nog wel eens jouw 'stijl' zijn bij jou als persoon passen. **A Sustainable Wardrobe kindle app** Meer van dat dus en langer

doordragen en in ieder geval minder van de rest. **Book A Sustainable wardrobe closet** Capsule wardrobe Dat dit een boek is voor een doelgroep wordt duidelijk bij het begrip capsule wardrobe: **PDF A Sustainable wardrobe closet** Sigtenhorst legt niet goed uit wat het eigenlijk is wat op mij overkomt als dat ze er vanuit gaat dat haar lezers het al weten. **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Je kunt meer dan één capsule wardrobes samenstellen bijvoorbeeld als je werkkleding anders is dan je privé kleding. **A Sustainable Wardrobe pdfescape** Voor het samenstellen van een capsule wardrobe adviseert Sigtenhorst te kijken naar:- Kleur: wat draag je graag wat staat je goed? Denk basiskleuren als aarde zwart wit navy. **A Sustainable Wardrobe pdfescape** - Pasvorm: welke pasvormen flatteren je welke vind je comfortabel? - Kwaliteit: van stoffen en naaiwerk. **A Sustainable Wardrobe kindle app** - Type kledingstukken: zoek uit bij welke typen (zie hierna) je je het beste voelt en pas de aantallen daarop aan: **Book A Sustainable wardrobe closet** Ze legt uit dat er typen kledingstukken zijn:- Basics: neutrale stukken zonder uitgesproken vormen of kleuren. **PDF A Sustainable wardrobe** Een leuk idee dat Sigtenhorst voorstelt is om je tijdsbesteding in kaart te brengen en de verhoudingen daarvan los te laten op je garderobe, **Book A Sustainable wardrobe closet** Doe je weinig aan sport maar heb je wel veel sportkleding? Ga dan meer sporten of doe onnodige sportspullen weg: **PDF A Sustainable wardrobe closet** Houdbaarheid Fijne adviezen om de houdbaarheid van kleren te verlengen:- Buiten hangen, **EBook A Sustainable wardrobe closet** In de zomer: handwas met citroen en in de zon laten drogen. **A Sustainable Wardrobe epub** - Afwerking knoopsgaten: moet strak zijn geen stof meer te zien: **A Sustainable Wardrobe kindle books** Vooral productie van de vezels (grond- en watergebruik) voor garen en bleken en verven, **Book A Sustainable wardrobe closet** - Fair fashion: eerlijke en veilige werkomstandigheden staan centraal. **PDF A Sustainable wardrobe closet** - Inclusieve fashion: richt zich tegen de dominantie van lange dunne witte modellen en op het betrekken van alle lichaamsvormen typen mensen en huidkleuren. **A Sustainable Wardrobe epub** - Circular fashion: volgens Sigtenhorst de meest duurzame ('futureproof') kleding: **Book A Sustainable wardrobe closet** Concentreert zich op het reduceren van de afvalberg door allerlei vormen van recyclen, **A Sustainable Wardrobe pdf converter** Let op: vervangers van dierlijk zijn vaak synthetische materialen en dat is weer niet duurzaam. **Book A Sustainable wardrobe closet** - Duurzame fashion sustainable fashion: vage containerbegrippen die kledingmerken gebruiken bij greenwashing: **A Sustainable Wardrobe kindle cloud** Stoffen Ik vond het laatste deel met praktische adviezen voor het kopen van kleding erg prettig: **EPub A Sustainable wardrobe the manual** Sigtenhorst bespreekt stoffen waar ze veel van lijkt te weten:- Biologisch linnen en hennep goed voor het milieu maar wel arbeidsintensief: **Book A Sustainable wardrobe closet** - Nieuwe stoffen van houtpulp zijn goed en prettig: lyocell modal en ecovero, **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Oppassen met:- Katoen: veel grond voor nodig (ontbossing) veel water en pesticiden ongezond voor werknemers: **A Sustainable Wardrobe ebookers** - Viscose / rayon: van hout uit oerbossen chemicaliën om soepel te maken. **A Sustainable Wardrobe ebookee** Duurzame merken: Mud jeans Kuyichi Kings of Indigo Armedangels Boyish jeans: **Book A Sustainable wardrobe closet** Is op zich erg duurzaam maar leidt in de praktijk tot ontbossing. **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Kan een bijproduct zijn van vleesindustrie maar houdt dat dus ook mede in stand: **A Sustainable Wardrobe pdf reader** - Nepleer: minder dieronvriendelijk maar vaak gemaakt van olie met chemicaliën en weekmakers: PU (polyurethaan) en PVC (allerslechtst). **EBook A Sustainable wardrobe closet** Neem alleen gerecycled dons (Re:Down) Testimonial Aan het eind van het boek schrijft Sigtenhorst over zichzelf: **Book A Sustainable wardrobe closet** Een soort mindfulness waar veel in de hoek van levensadvies op neer komt: **A Sustainable Wardrobe pdf reader** Voor mezelf voeg ik er een advies van een modejournalist aan toe: geef kledingstukken een rapportcijfer en koop alleen 9ers en 10ers. **A Sustainable Wardrobe pdfescape** Zo mist het in het deel over wat er mis gaat onderwerpen die later alsnog worden toegelicht. **Book A Sustainable wardrobe multifunction** Een simpel concept als Triple-P of de Sustainable Development Goals was verhelderend geweest om het complexe 'duurzaamheid' structuur en inhoud te geven: **A Sustainable Wardrobe bookkeeping** Wat ik op een gegeven moment vervelend begon te vinden is

dat Sigtenhorst met haar boek ook een ego-campagne voert, **Book A Sustainable wardrobe closet** Alle foto's in het boek zijn van haar ze illustreren niets anders dan haarzelf: **Book A Sustainable wardrobe closet** De styling op de foto's is allemaal in één stijl en het kleurgebruik in de foto's het boek en website zijn zorgvuldig afgestemd. **EBook A Sustainable wardrobe multifunction** Het lijken foto's van een kledingmerk waardoor je de indruk krijgt dat ze een eigen kledinglijn promoot of gaat introduceren, **Book A Sustainable wardrobe closet** Op in ieder geval één ervan draagt ze een stretchjeans waarvan ze elders betoogt dat die slecht afbreekbaar zijn. **EPub A Sustainable wardrobe the manual** Op gezette plekken maakt ze reclame voor haar website en instagramaccount zonder te vermelden dat ze reclame maakt, **Book A Sustainable wardrobe closet** Ook promoot ze bij de stoffen één firma die duurzame stoffen maakt terwijl je als lezer begrijpt dat er meer producenten zijn: **Book A Sustainable wardrobe boxes** Dit boek maakt zich dus schuldig aan wat het greenwashing noemt: commercieel gewin vermommen in goede bedoelingen. **Book A Sustainable wardrobe cabinet** A Sustainable Wardrobe Sommige delen vind ik interessant andere delen minder. **A Sustainable Wardrobe pdfescape** Juist het stuk over de huidige kledingindustrie had van mij langer en uitgebreider gemogen. **PDF A Sustainable wardrobe** Een aantal tips en manieren van aanpak vind ik persoonlijk vrij overdreven en de schrijfster valt wat in herhaling, **EBook A Sustainable wardrobe boxes** Je ziet dat er veel aandacht aan is besteed! A Sustainable Wardrobe Goed boek over een duurzame garderobe. **A Sustainable Wardrobe kindle app** Veel dingen wist ik al maar dit wordt wat mij betreft goed gemaakt door de nuttige informatie over onder meer stoffen keurmerken en het verzorgen van kledingstukken. **Kindle A Sustainable wardrobe** Een aanrader voor iedereen die een verduurzamingslag wil maken in zijn kledingkast (: A Sustainable Wardrobe.

. Het is leuk en vlot geschreven. Volgens haar is dat goed om het kopen af te wennen. Kwaliteit Tips om de kwaliteit van kleding te controleren:- Naden. Er waren echter ook nieuwe dingen. Ook dit boek is geschreven voor een doelgroep. Uit de tekst blijkt dat Sigtenhorst zich richt op vrouwen. Dat is er allemaal voor dit boek. het komt allemaal langs maar kort en licht. Wat moet je weten over de kledingindustrie? Hoe stel je een leuke en duurzame kledingkast samen? Hoe shop je op een leuke manier duurzame kleding. De rest wordt verbrand als restafval. Schrikbarend." Stijl Sigtenhorst praat over stijl. Zij definieert stijl als authenticiteit. Idem make up. Het blijkt een kernbegrip in het boek. Goed te combineren met vanalles.- Staple pieces: tijdloze stukken om langdurig te dragen. Goede jeans black dress. - Key items: uitingen van je persoonlijke stijl. Dit draag je het meest.- Statement pieces: opvallende uitgesproken kledingstukken. Combineren met basics en staple pieces voor rust. Idem uitgaanskleding etc. Binnenstebuiten omdat zon bacteriën doodt.- Korte wasjes op lage graden.- Handwasjes doen. Laten drogen op een theedoek.- Stevige kleding zoals jeans in de vriezer doen. - Witte kleding buiten hangen met nachtvorst. Frist op schijnbaar.- Eco fashion: de natuur-kant staat centraal. Bijv aansluiten bij Fairware Foundation.- Vegan fashion: geen dierlijke materialen. Wol leer knopen. Bijv aangesloten bij organisatie Peta. Greenwashing = doen alsof je duurzaam bent uit marketingoverweging. Beste katoen is gerecycled of GOTS-gecertificeerd.- Denim. Vergt heel veel water verven is vervuילend en ongezond. Elastaan in denim maakt de stof slecht recyclebaar.- Kunststoffen. Niet hernieuwbaar: van olie zoals acryl nylon polyester. Polyester gemaakt van PET net als de frisdrankflessen.- Bont. Niet doen. Twijfelgeval:- Bamboe.- Leer.- Wol. Soms dieronvriendelijk. Bijv agorawol van geplukte konijnen. En veel land voor nodig plus dieren stoten methaangas uit. Beste wol is gerecycled GOTS-gecertificeerd biologisch.- Dons. werkt als een trein. Kritiek Het boek is niet geweldig geschreven. Het taalgebruik neigt soms naar spreektaalgebruik. Er komen veel verschillende aspecten aan bod