

## Il Libro Rosso delle Ragazze By Cristina Romero Miralles

La natura abita nei nostri corpi e se ci apriamo ad ascoltarla ci dona il suo grande potere: il potere di agire sempre a favore di noi stesse il potere di conoscere le nostre esigenze mutevoli e seguirle. Il Libro Rosso delle Ragazze è nato per accompagnare e dare potere alle ragazze nel loro cammino verso la maturità ma è anche un libro per le madri e per tutte le donne perché ci aiuta a guarire ferite della nostra infanzia: Il più grande tesoro della natura femminile è la sua capacità di apprezzare e valorizzare che tutto cambia (dentro e fuori di te) e che questo è perfetto. Un libro illustrato le cui parole e immagini sembrano sussurrare alla nostra psiche (emozioni-mente-spirito) che ci fa bene ubbidirci ascoltarci ed amarci. Il Libro Rosso delle Ragazze

