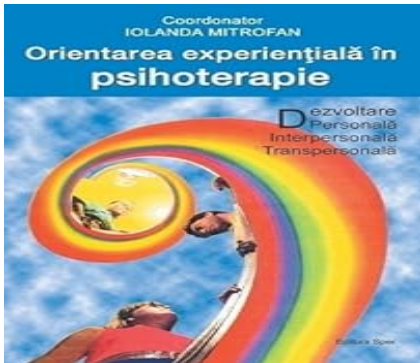


Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonală By Iolanda Mitrofan

Book Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal psychology



În ultimii 50 - 60 de ani orientarea umanist - experiențială în psihoterapie s-a cristalizat ca o alternativă credibilă și fertilă la psihanaliza clasică precum și la orientarea comportamental-cognitivă chiar dacă interferențele teoretico - metodologice sunt o realitate psihoterapia actuală aspirând la integrativitate și abordare holistică. **Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonală** Centrată mai curând pe dezvoltarea personală interpersonală (de grup) și mai nou transpersonală orientarea experiențială grupează mai multe școli (metode) care integrând creator reperele fundamentale ale gândirii psihanalitice și fără a ignora contribuțiile valoroase ale abordărilor cognitiv-comportamentale schimbă perspectiva abordării clienților (pacienților) într-un efort de operare transformativă asupra calității și mecanismelor procesului de autocompensare și restructurare internă. **EBook Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal meaning** Inevitabil experiența trăită „aici și acum“ „spațiul“ fenomenologic individual intragrupal și transpersonal constituie miezul acestei orientări fertilizate semnificativ de teoriile câmpului și de cele sistemic - holistice dar valorificând deopotrivă metode și tehnici occidentale - orientale multe dintre ele preluate din disciplinele sapiențiale tradiționale. **EBook Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal meaning** Toate psihoterapiile experiențiale sunt preocupate de dinamica transformărilor și restructurărilor intrapsihice și interpersonale lansând persoana pe o traiectorie de maturizare participare și decizie responsabilă în procesul propriei deveniri pe stimularea potențialului de autoactualizare și autodezvoltare de integrare armonioasă în raport cu sine cu alții și cu lumea. **Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonală pdf reader** Metodele și tehnicile experiențiale redeschid ființa umană către latura sa pozitivă și autotransformativă prin cunoașterea și acceptarea matură și responsabilă a semnificațiilor laturii sale negative reconectând-o cu Sinele și cu potențialul ei de dezvoltare creatoare și de evoluție spirituală. **EPub Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal chakras** Anticipăm o dezvoltare semnificativă a psihoterapiilor holistice sistemice centrate pe optimizarea și transformarea creativă a ființei umane în sensul unei re-naturalizări și extensii a capacităților sale de cunoaștere și acțiune având în vedere criza complexă de ecosistem cu care se confruntă societatea actuală la cumpăna dintre milenii. **EBook Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal psych** Ca rod al preocupărilor noastre practice teoretice și formative din ultimii ani propunem în finalul acestei cărți o nouă terapie experiențială - pe care am convenit s-o numim Terapia Unificării. **Book Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal chakras** Ea este structurată pe baza experienței noastre relativ

îndelungate în practica asistării psihoterapeutice a bolnavilor psihici și psihosomatici a persoanelor cuplurilor și familiilor în impas existențial integrând însă și o semnificativă experiență didactică de analiză experiențială și formare a specialiștilor în psihoterapie desfășurată în cadrul Universității București împreună cu membrii Societății de Psihoterapie Experiențială Română (SPER) dintre care o parte sunt și autorii acestui tratat. **Epub Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal psychology** Mișcarea SPER declanșată în 1997 a desfășurat până în prezent numeroase programe de dezvoltare personală și interpersonală (peste 1200 de beneficiari studenți specialiști persoane cu tulburări nevrotice și de adaptare etc adulți adolescenți copii familii) conferind o bază de validare reală acestei noi terapii experiențiale care asimilează și adaptează metode și tehnici valoroase din cadrul orientării de bază dar creează și validează modalități proprii de intervenție (metafora revelatorie și transfiguratoare experimentul creativ și unificator meditația creativă de grup etc). **Book Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal chakras** În același timp ea restructurează completează și îmbogățește o parte din informația lansată în tratatul - "Psihoterapia experiențială - o paradigmă a autorestructurării și dezvoltării personale " Edit, **Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonală pdf merger** comportamentalismul) la dinamica procesuală ce se desfășoară între aceste două „centre de interes“ pentru terapeut: **Epub Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal psychology** Fundamentul teoretic îl constituie psihologia umanistă și gândirea existențialistă și fenomenologică. **Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonală pdf reader** Aceasta presupune un efort constant progresiv de extensie a conștiinței de sine de autocunoaștere și de unificare bio-psiho-socio-spirituală: **Book Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal psychology** În mod firesc aceste terapii și-au creat și o nouă metodologie centrată pe activarea resurselor creativității și redescoperirii spontaneității și autenticității. **Book Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal energy** În opinia noastră abordarea holistică unificatoare reintegratoare și transformativă ni se pare cea mai potrivită pentru omul mileniului trei: **Book Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonal psychologist** Cartea prezintă o nouă sistematizare și abordare a orientării experiențiale în psihoterapie într-o manieră sintetică și originală: **Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală, interpersonală și transpersonală pdf converter** Ea conține capitole și elaborări originale unele prezente în premieră în literatura românească altele avansate în lucrarea "Jocurile Conștiinței sau Terapia Unificării" edit. Accentul se comută de la cauze (v. psihanaliza) și efecte (v. SPER 1999. Infomedica ediția I 1997 ediția a II-a 1998. Prof. univ. dr. Iolanda Mitrofan Orientarea experiențială în psihoterapie. Dezvoltare personală interpersonală și transpersonală.