

Perdre du poids en mangeant du gras, tome 3: Améliorer sa santé métabolique avec l'alimentation cétogène By Josey Arsenault, Dr Evelyne Bourdua-Roy I have founded Clinique Reversa in 2017 which is a not for profit program to help patients reverse their lifestyle related chronic diseases such as obesity type 2 diabetes metabolic syndrome gout hypertension chronic fatigue chronic pain PCOS NAFLD etc. Les tomes 1 et 2 de Perdre du poids en mangeant du gras devenus de gigantesques livres succès sont maintenant des ouvrages de référence en matière d'alimentations faible en glucides et cétogène pour des milliers de personnes d'ici et ailleurs dans le monde francophone. Vous en apprendrez davantage sur l'importance de la vitamine D du sodium et du magnésium la dépendance aux glucides et aux aliments transformés les anti-nutriments les effets particuliers de l'alimentation cétogène chez la femme le fructose l'alcool et le foie gras l'alimentation cétogène végétarienne et l'alimentation cétogène carnivore le diabète de type 1 ainsi que tout ce qui peut influencer la glycémie:



I'm a Family Doctor near Montreal Canada and I have developed an expertise in metabolic health. I am board certified in Obesity Medicine by the American Board of Obesity Medicine (ABOM). I've also taken quite a few courses on low carb/ketogenic/intermittent fasting including some training with Dr. Jason Fung author of Obesity Code Diabetes Code and the Complete Guide to Fasting: I have a certificate in Nutrition and Chronic Pain and I am currently in the process of getting certified in hormone replacement therapy. My passion is to help patients get their health back reach a healthy weight feel good and love life: Our program is led by a multidisciplinary team composed of nurses kinesiologists psychologist pharmacist medical assistants and doctors under my supervision, We teach patients to change their lifestyle habits in particular their diet to reach their health goals and we accompany them along the process over the course of a few months. We deprescribe drugs along the way as they become unnecessary. I blog for Diet Doctor whenever time permits: I have personally started eating low carb/keto and doing intermittent fasting in May of 2016: I am married and I have two children: a 4 year old boy and a 6 year old girl: I enjoy rowing and I am fluent in English French and Spanish. Dans ce troisième tome contenant de nombreuses références scientifiques nous abordons le système immunitaire ainsi que les corps cétoniques et leurs bienfaits thérapeutiques reconnus. Nous vous présentons également une foule de recettes délicieuses qui sauront vous convaincre que manger sain n'est jamais si bon et n'est jamais si rassasiant, Perdre du poids en mangeant du gras tome 3: Améliorer sa santé métabolique avec l'alimentation cétogène.

. This completely changed my personal and professional life