

EL PLACER DE LOS PEQUEÑOS MOVIMIENTOS: DOMINA LA PARTE MENTAL DEL BILLAR By Dr. BOB FANCHER Ph.D.

Book EL PLACER DE LOS PEQUEÑOS movimientos de

Cómo conseguir que los procesos inconscientes de nuestro cerebro realicen la mayor parte del trabajo cuando jugamos; cómo abordar y que significa realmente la competición; la manera de encontrar la correcta motivación para cada momento; en qué se basa una correcta concentración y como podemos evitar la distracción; por qué es esencial encontrar nuestro ritmo de juego; la mejor manera de gestionar correctamente nuestras emociones cuando jugamos; cómo elaborar una estrategia de juego y que diferentes tipos de oponentes nos vamos a encontrar; cómo lidiar con nuestros miedos y potenciar nuestra autoestima.

European-history EL PLACER DE LOS PEQUEÑOS movimientos



No se ha escrito nada mejor (ni remotamente cerca) sobre la parte mental del billar. **Book EL PLACER DE LOS PEQUEÑOS movimientos de** Esta obra muestra un revolucionario enfoque para abordar el juego interno del billar y aunque el autor es un profundo conocedor del billar pool la mayoría de los conceptos son aplicables a cualquier modalidad de billar, **Book EL PLACER DE LOS PEQUEÑOS movimientos de** Su lectura y análisis supondrá sin duda un antes y un después en tu juego mejorándolo a un nivel que nunca hubieras imaginado que fuera posible. **Book EL PLACER DE LOS PEQUEÑOS movimientos de** EL PLACER DE LOS PEQUEÑOS MOVIMIENTOS: DOMINA LA PARTE MENTAL DEL BILLAR.

.Bob Fancher nos muestra entre otras muchas cosas etc