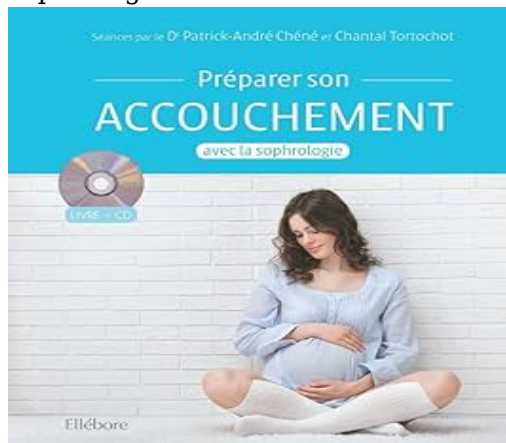


Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD By Chantal Tortochot Mon conjoint était donc tout à fait pour que j'écoute ce CD de Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD Quatre séances particulièrement adaptés à l'évolution de la grossesse qui pratiquées régulièrement à la maison vont apporter : confiance détente sérénité grâce à l'expérimentation d'une respiration douce et calme. Achetez neuf ou d'occasion Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD Je n'ai accroché ni avec les audios ni le contenu du livre que je trouve un peu trop succinct par rapport au prix. Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD Ce CD permet de se focaliser sur son corps et son bébé il n'y a qu'à se laisser guider et se détendre pour sentir son bébé bouger et entrer en communication avec lui par des mouvements. A recommander ! Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD cd avec des méthodes de détente et de préparation à l'accouchement directement dans la pratique avec quelques conseils de base, Le livre ne sert à rien car à l'identique du texte audio, Cela détend mais pas miraculeux non plus! C'est quand même un bon moyen de s'accorder du temps et de se recentrer. Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD Bien que sensibilisée à la sophrologie j'ai d'abord trouvé ce CD un peu perché: Il faut dire que j'étais montée sur une pile électrique enceinte et je m'énervais facilement pendant ma grossesse, des voix très professionnelles d'une grande Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD Ce livre est complémentaire à la formation avec le Dr Chéné. L'ouvrage en tant que tel n'est pas suffisant pour un accompagnement il faut suivre la formation pour être qualifié. Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD Cela m'a bien aidé à préparer mon accouchement A écouter en complément de cours avec une professionnelle: Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD Noté /5. Retrouvez Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD et des millions de livres en stock sur , pas besoin de tourner autour du pot pour démarrer Préparer son accouchement avec la sophrologie Livre + CD



[1]

J'ai écouté ce CD en fin de grossesse. La voix de la femme est plus agréable. Il permet de se remémorer les exercices vus en cours. L'accouchement a été fait sans péridurale et en sophrologie. Au top je vous recommande cette expérience. Je l'ai renvoyé