

S*ktir Et Diyeti: Yemek Yemek Kolay Olmalı By Caroline Dooner CHRISTIANE NORTHRUP (New York Times Çok Satanlar Listesi Yazarlarından) Bilge ve kelime oyunu ustası Dooner deli saçması şeyleri gördüğü yerde b*ktan şeyler olarak adlandırmaktan korkmaz ve diyet kültürü de tamamen b*ktandır. Dooner'ın kendini ifade ediş şekli kitaplıktaki herhangi bir kitaba göre benzersizdir ve S*ktir Et Diyeti kronik şekilde diyet yapmanın mutlak gücünden bıkan insanlara hayatlarını yeniden kazanmaları için yardımcı olacaktır. SIMI BOTIC (Leo'dan Vazgeçmek: Mükemmellikten Nasıl Ayrıldım) kitabının yazarıEğer hamsterların tekerleğine benzeyen diyet tekerliğinden çıkmaya ve lanet olası hayatınızı yaşamaya başlamak için hazırsanız S*ktir Et Diyeti tam bir vazgeçilmezdir:



S*KTİR ET DİYETİ İÇİN ÖVGÜLER S*ktir Et Diyeti sadece eğlenceli olmakla kalmaz; aynı zamanda bilimsel açıdan ve tıbben güvenilirdir, Zayıflama uğraşlarının tümünü s*ktir etmeye hazır bıkmış usanmış kronik şekilde diyet yapan bütün insanların okuması gereken bir kitap: Bize diyet döngüsünden kurtulmanın mümkün olduğunu hatırlatan onun gibi birisine sahip olduğumuz için çok şanslıyız–döngüyü kırmak zor olabilir ama karmaşık olması da şart değil: KELSEY MILLER (Koca Kız: Diyet Yapmaktan Nasıl Vazgeçip Hayatıma Baktım) kitabının yazarı: KATIE DALEBOUT (Söyleyin Gitsin: Günlük Yolculuğu) kitabının yazarı, Yanında biraz mizahla ve desteklenmek üzere koca bir bilimle servis edilmiş bu sayfalardaki bu esaslı gerçeklerden yararlanmayacak bir kadın tanımıyorum. Eğer şimdiye kadar diyet yapmakla tıknırcasına yemek yemekle yiyecek saplantısıyla kilo alma korkusuyla veya incelik takıntısıyla mücadele ettiyseniz S*ktir Et Diyeti tam size göredir: CHRISTY HARRISON (Kamu Sağlığı Uzmanı Lisanslı Diyetisyen)Net komik ve son derece sevecen Kendinize bir iyilik yapın ve bu kitabı hemen okuyun. ALEXIS SALOUTOS Fen Bilimleri Uzmanı Lisanslı Beslenme Uzmanı S*ktir Et Diyeti: Yemek Yemek Kolay Olmalı.

.Dr. Bazen 's*ktir et' demek kadar basit olabilir.Dünya'nın bu kitaba ihtiyacı var